

## Fachbereiche des MVZ St. Marien in der Übersicht

### Allgemeinmedizin (Köln-Innenstadt)

- Allgemeinmedizin / Innere Medizin insb. Pneumologie
- Allergologie

### Chirurgie (Köln-Innenstadt)

- Unfallchirurgie, orthopädische Chirurgie, D-Arzt
- Gelenk- Hand-, - und Gefäßchirurgie
- Minimal-invasive Hernienchirurgie, Proktologie
- Pit Picking
- Versorgung chronischer Wunden

### Spezielle Chirurgie bei diabetischem Fußsyndrom (Köln-Bayenthal)

### Neurologie (Köln-Innenstadt)

- Allgemeine neurologische Sprechstunde
- Spezialsprechstunde für Multiple Sklerose

### Betriebsmedizin (Köln-Innenstadt)

### Radiologie (Köln-Innenstadt)

- Magnetresonanztomografie (MRT)
- Computertomografie (CT)
- Röntgen
- Knochendichtemessung (DXA)

### Urologie (Köln-Chorweiler)

- Diagnostik und Therapie urologischer Erkrankungen
- Krebsvorsorge
- Nachsorge bei urologischen Tumoren
- Kinderurologie
- Inkontinenzbehandlung
- Uroflowmetrie und ESWL-Therapie

### MVZ St. Marien

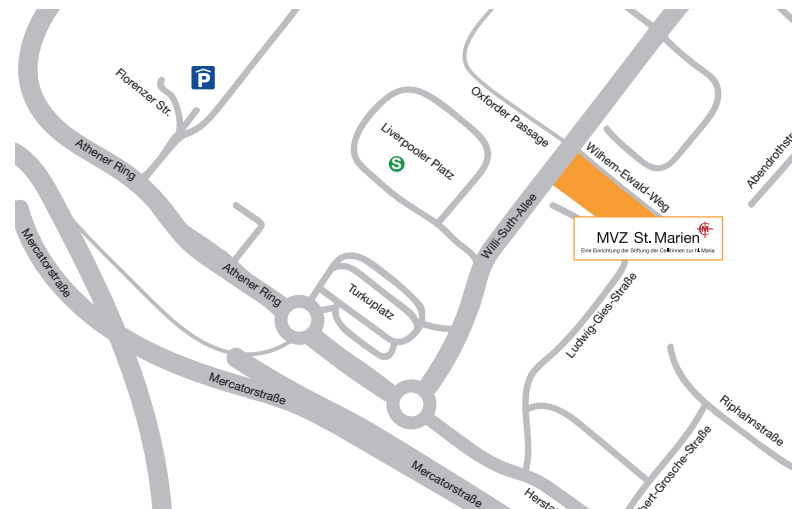
Thomas Quirnbach und Marcus von Mengden  
 Fachärzte für Urologie und medikamentöse Tumortherapie  
 Wilhelm-Ewald-Weg 1 · 50769 Köln  
 Tel 0221 7008220 · Fax 0221 7008394  
 info.mvz@cellitinnen.de · www.mvz-marien-koeln.de

### Sprechzeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag 08:00 bis 11:00 Uhr  
 und 14:00 bis 16:00 Uhr  
 Mittwoch 08:00 bis 11:00 Uhr und 13:00 bis 15:00 Uhr  
 Freitag 08:00 bis 12:00 Uhr

### Anfahrt

**Mit dem Auto:** Kostenpflichtige Parkplätze auf dem Liverpooler Platz und im Parkhaus City Center  
**Mit Bus & Bahn:** U-/Straßenbahnlinie 15, Buslinien 120,121,122,123,125,126, S-Bahnlinien 6 und 11 (Chorweiler)



## Häufige Blasenentzündungen Patienteninformation



März 2018

## Patienteninformation

Sehr geehrte Patientin,

Sie leiden an gehäuften Harnwegsinfektionen. Die häufigste Form ist die akute Blasenentzündung, die mit plötzlichem Brennen beim Wasserlassen, häufigem Harndrang und teilweise auch Blut im Urin auftritt.

Kommt es innerhalb eines Jahres öfters als dreimal zu einer Harnwegsinfektion, sollte eine Ursachenabklärung erfolgen. Eine urologische Untersuchung kann typische Ursachen wie z. B. eine Blasenentleerungsstörung, eine Harnröhrenverengung, Nieren- oder Blasensteine aufzeigen und durch eine entsprechende Therapie das Entzündungsrisiko minimieren. Wir haben für Sie nützliche Tipps zur Vorbeugung und Behandlung von Harnwegsinfektionen zusammengefasst.

Ihr Thomas Quirnbach

Ihr Marcus von Mengden



### Tipps

1. Sie sollten möglichst bis zu 2,5 Liter Flüssigkeit in 24 Stunden trinken. Patienten mit Herzerkrankungen sollten ihre Trinkmenge aber erst nach Rücksprache mit dem Hausarzt steigern.
2. Schützen Sie sich vor Unterkühlung. Nasse Kleidung sollte so schnell wie möglich, Badeanzüge sofort nach dem Bad gewechselt werden.
3. Bei Harndrang sollten Sie möglichst bald eine Toilette aufsuchen, nicht übertrieben lange einhalten.
4. Beim Wasserlassen nicht mit der Bauchmuskulatur pressen.
5. Regelmäßige Einnahme von Cranberry-Produkten kann vor Harnwegsinfektionen auf natürliche Weise schützen.
6. Vermeiden Sie Stuhlverstopfungen, am besten durch reichliches Essen von Obst und Gemüse. Nach jedem Stuhlgang säubern Sie sich, indem Sie mit einem frischen Toilettenpapier von vorne (Scheide) nach hinten (After) abwischen.
7. Nach dem Geschlechtsverkehr sollten Sie die Blase möglichst bald entleeren und reichlich Flüssigkeit trinken.
8. Waschen Sie Ihren Intimbereich nicht übertrieben häufig, insbesondere nicht mit Desinfektionsmitteln, Intimsprays oder Seifen. Dies kann den Säureschutzmantel der Haut schädigen. Besser ist ein einfaches Sitz- oder Wannbad im warmen Wasser.
9. Das tägliche Wechseln und Tragen von Baumwollunterwäsche ist sinnvoll. Unterwäsche aus Kunstfasern ist nicht empfehlenswert.
10. Ihr Partner sollte die vorbeugenden Maßnahmen unbedingt unterstützen. Eine Reinigung vor dem Geschlechtsverkehr ist selbstverständlich.

### Hinweise

Ein neuentwickeltes Impfverfahren bietet erstmals die Möglichkeit das Immunsystem gegen die meisten (über 80 %) der verschiedenen Harnwegs Bakterien zu stärken und so die Häufigkeit von Blasenentzündungen deutlich zu senken. Die Impfung ist gut verträglich. Dieses neue Impfverfahren bieten wir Ihnen gerne an. Es ist allerdings bisher noch keine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung. Über die Kosten informieren wir Sie gerne.

### Unser Leistungsspektrum

Diagnostik und Therapie urologischer Erkrankungen, Tumornachsorge, Inkontinenzbehandlung

- Krebsvorsorge, erweiterte Vorsorge
- Ultraschall, Röntgen, Endoskopie, Labor
- Stoßwellentherapie (ESWL)
- Sexualtherapie (z. B. Erektionsstörungen)

### Individuelle Zusatzleistungen

Für Frauen

- Nieren-Vorsorge-Check (sinnvoll bei Diabetes, häufigem Schmerzmittelgebrauch)
- Urin-Vorsorge-Check (inkl. Blasenkrebstest, sinnvoll bei Raucherinnen, bei Chemikalienbelastung)

Für Männer

- Nieren-Vorsorge-Check (sinnvoll bei Diabetes, häufigem Schmerzmittelgebrauch)
- Urin-Vorsorge-Check (inkl. Blasenkrebstest, sinnvoll bei Rauchern, bei Chemikalienbelastung)
- Erweiterter Krebsvorsorge-Check (PSA/Sono; sinnvoll, um eine Prostatakreberkrankung frühzeitig im noch heilbaren Anfangsstadium zu erkennen)